

POSSIBLE REACTION / RESPONSE OF EXTREMEN

EXTREMEN 所可能引起的作用 / 反应

REAKSI YANG MUNGKIN TERTUNJUK AKIBAT EXTREMEN

Physical Reaction / Response 反应	Reason 原因
Raised body temperature or fever 体温上升或发烧 <i>Suhu badan meningkat atau demam</i>	Enhanced blood circulation leads to accelerated metabolism which produces heating effect of the body 增强血液循环，以致加速新陈代谢并制造能导致身体发热现象 <i>Peningkatan pengedaran darah, mempercepatkan kadar metabolisma yang mungkin mengeluarkan rasa panas badan.</i>
Fever, excitement, energetic, hard to fall sleep 发烧、亢奋、精力旺盛、难以入睡 <i>Demam, keghairahan, bertenaga, susah masuk tidur.</i>	Burning excessive body fat and fat transforms to heat 燃烧多余的体脂与及脂肪转化成热量 <i>Lemak badan yang berlebihan akan dibakar dan haba bada akan ditingkatkan.</i>
Darker faces 脸色昏暗 <i>Kemuraman.</i>	Fiber helps eradicate the accumulated toxins in the body 纤维有助于消除累积在体内的毒素 <i>Fiber dapat mengurangkan kandungan toksin dalam badan.</i>
Excessive gas, suffocation, hiccup and nausea 胀气、窒息、打嗝与及反胃 <i>Perut kembung, sesak nafas, sedak dan rasa mual</i>	Poor digestion 消化不良 <i>Susah berhadam.</i>
Hypersomnia, sleepy, weak limbs 嗜睡、困倦、四肢无力 <i>Letih & mengantuk, kaki tangan kurang berdaya.</i>	Acidic physique, hypohepatia (degeneration of liver function), pressure, exhaustion or overdose of drugs 酸性体质、肝功能不全(肝脏官能恶化)、压力、疲惫或服用过量的药物 <i>Fizikal badan yang berasid, bypohepatia (penurunan fungsi hati), tekanan, keletihan atau penggunaan ubat yang berlebihan.</i>

<p>Dizziness, weakness, craving for food 晕眩、虚弱、食欲增加。 <i>Pening, lesu, ingin makan.</i></p>	<p>Hypoglycemia or anemia. Fat burning will lower the blood sugar level 血糖过低或贫血。脂肪燃烧将降低血糖水平 <i>Hipoglisemia atau anemia. Kebakaran lemak badan akan menurunkan kandungan gula dalam darah.</i></p>
<p>Diarrhea 腹泻 <i>cirit-birit</i></p>	<p>Unclean intestine and stomach, fiber could help to clean the harmful blockage 肠胃不洁、纤维能帮助清除有害的堵塞 <i>Keadaan usus dan perut yang kurang bersih, fiber dapat membersihkan sekatan yang bisa.</i></p>
<p>Constipation and hemorrhage 便秘与出血 <i>Sembelit dan berdarah</i></p>	<p>Hemorrhoids, lack of fiber, water or mineral 痔疮，缺乏纤维、水或矿物质 <i>Hemorrhoid, kekurangan fiber, air atau galian.</i></p>
<p>Acnes, pimples, red spot and sweats 粉刺、丘疹、红色斑点与冒汗 <i>Jerawat, bintikan merah serta berpeluh</i></p>	<p>Hypohepatia (decline liver function), accumulated toxin the harmful blockage 肝功能不全(肝脏官能衰退)、累积能造成有害堵塞的毒素 <i>Hipohepatia (penurunan fungsi hati), kandungan toksin meningkat dan menyebabkan sekatan berbisa.</i></p>
<p>Irregular menses 月经不规则 <i>Kedatangan haid yang kurang tetap</i></p>	<p>Imbalanced hormone 荷尔蒙不平衡 <i>Tahap hormon yang tidak seimbang</i></p>
<p>Running nose, asthma, coughing and sputum 流鼻水、哮喘、咳嗽与多痰 <i>Hidung berair, asma, batuk dan berkahak.</i></p>	<p>Smoker, declining respiratory function 吸烟人士、呼吸官能衰退 <i>Penghisap rokok, fungsi pernafasan menjadi lemah</i></p>
<p>Hyposarca, face and foot edema, gaining weight 全身水肿、脸部与脚部浮肿、体重增加 <i>Hiposarka, kembung muka dan kaki, peningkatan berat badan</i></p>	<p>Declining kidney and heart function 肾脏与心脏官能衰退 <i>Penurunan fungsi buah pinggang dan jantung</i></p>
<p>Limb numbness, cramp 四肢麻痹、抽筋 <i>Kelengoran kaki tangan, kekejangan</i></p>	<p>Poor blood circulation, decalcification of bones 血液循环不良、骨质脱钙 <i>Pengedaran darah yang kurang memuaskan, pengurangan kalsium dalam tulang badan</i></p>
<p>Intensified pain on affected parts 疼痛的部位加剧 <i>Meningkatkan kesakitan bahagian badan yang tercedera.</i></p>	<p>Enhanced blood circulation, healing the affected body parts 增强血液循环、愈合受影响的身体部分 <i>Meningkatkan pengedaran darah, menyembuhkan bahagian badan yang kesakitan.</i></p>